

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий  
 МАДОУ «Детский сад №116 «Фиалка»  
 О.В.Бакиева  
 «19» июля 2026 г.

**ПЛАН РАБОТЫ на ЛЕТО 2026 года  
 инструкторов по физической культуре  
 МАДОУ «Детский сад №116 «Фиалка»  
 Ахметовой Т.Е.**

**Цель:** сохранение, укрепление и охрана здоровья детей.

**Задачи:**

- 1) Формирование у детей привычки к ЗОЖ, оздоровление детей за счет широкого использования воздуха, солнца, воды.
- 2) Повышение двигательной активности за счет создания оптимального двигательного режима.
- 3) Предупреждение детского травматизма через закрепление знаний о безопасности жизнедеятельности.
- 4) Обеспечение эмоционально-психологической комфортности воспитанников.

№ пп	Мероприятия	дата	ответственные
<b>Организационно-методическая работа</b>			
1	Оформление документации на 2026-2027 учебный год (планирование, разработка рабочей программы)	в течение лета	инструктора по ФК
2	Пополнение кабинета методической литературой	в течение лета	инструктора по ФК
3	Пополнение физкультурного зала оборудованием	в течение лета	инструктора по ФК, заведующий
4	Индивидуальные беседы, консультации	в течение лета	инструктора по ФК
5	Оформление папок для родителей в группах	в течение лета	инструктора по ФК, воспитатели
<b>Работа с детьми</b>			
1	Развлечение «Снова лето к нам пришло – это очень хорошо!»	июнь	инструктора по ФК, воспитатели
2	Развлечение «Сильные, смелые, ловкие!»	июль	инструктора по ФК, воспитатели
3	Праздник «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	август	инструктора по ФК, воспитатели
4	Коррекционно-развивающая работа с детьми по МКР	в течение лета	инструктора по ФК, воспитатели
5	Проведение утренних гимнастик	в течение	инструктора по

		года	ФК
6	Проведение физкультурных занятий по сетке занятий в ДОУ	в течение года	инструктора по ФК
<b>Работа с сотрудниками</b>			
1	Цикл консультаций для воспитателей «Активный отдых и физическое развитие детей»: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Организация самостоятельной двигательной деятельности детей летом»;</li> <li>- «Здоровые ножки – основа здоровья»;</li> <li>- «Банк игр: игры и игровые упражнения для развития прыгучести и гибкости»</li> </ul>	в течение года	инструктора по ФК
2	Индивидуальное консультирование по оборудованию физкультурного уголка		
<b>Работа с родителями</b>			
1	Индивидуальные беседы, консультации по запросам родителей	в течение года	инструктора по ФК
2	Цикл консультаций для родителей «Активный отдых и физическое развитие ребенка»: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Летний отдых родителей с детьми»;</li> <li>- «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»;</li> <li>- «Развитие правильного дыхания у детей д/в»</li> </ul>		